

## **TEMAT: NARZĄD WZROKU - OKO**

cele

- poznanie budowy, funkcji oka
- omówienie chorób i wad wzroku
- przedstawienie zasad higieny wzroku

To powinieneś umieć:

- potrafisz podać nazwę narządu wzroku
- opisujesz funkcję oka
- wskazujesz na planszy poszczególne elementy oka
- nazywasz poszczególne elementy oka
- opisujesz sposoby dbania o narząd wzroku
- wymieniasz choroby i wady oczu

Potrzebne informacje zdobędziesz w: podręcznik szkolny (strona 195-199) lub na stronie internetowej

<http://linoit.com/users/GosiaP/canvases/Narz%C4%85d%20wzroku%20-%20oko>

<https://epodreczniki.pl/a/oko---narzad-wzroku/DJaCYwpna>

<https://epodreczniki.pl/a/dlaczego-widzimy/DCykSImvC>

<https://epodreczniki.pl/a/wady-wzroku---krotkowzrocznosc-i-dalekowzrocznosc-oraz-ich-korekcja/DiyCpP8iH>

### ZADANIE DO WYKONANIA

Obserwacja 1

#### **Potwierdzenie istnienia plamki ślepej na siatkówce.**

Co będzie potrzebne

twoja osoba, długopis, biała kartka.

Instrukcja

Na środku kartki narysuj w poziomie w jednej linii gwiazdkę (po lewej stronie) i kółko (po prawej). Znaki powinny mieć ok. 1 cm średnicy.

Zamknij lewe oko, a prawym popatrz na gwiazdkę.

Stopniowo oddalaj od siebie rysunek. Czy przez cały czas widzisz kółko?

Ustal odległość kartki od oczu, gdy kółko stanie się niewidoczne.

Powtórz obserwację dla drugiego oka. Tym razem skieruj wzrok na kółko i obserwuj zniknięcie gwiazdki.

Polecenie

Na podstawie wyniku obserwacji wyjaśnij, po której stronie gałki ocznej (bliżej nosa czy bliżej skroni) położona jest plamka ślepa w oku lewym i prawym.